

リ ト ミ ッ ク

リトミックの中で大切にしている事パート1

基本リズムの中では、色々な動物をイメージしながら、全身面強化を楽しく行います。0.1.2歳児の保育園なので、子ども達の〇〇のつもり(大好きな保育士のように!)の気持ちを育めるよう、大人(保育士)は子ども達の模倣の対象となれるよう、全力で取り組む事も大切にしています。

模倣の対象となる保育士達!



かめ

Point
足をしっかりとつかみ、顔も上げる!(腹筋・背筋)

とんぼ

Point
トンボをイメージして手先や足先までしっかりと伸ばす!

あひる

Point
背筋をピンッ!
指先からつま先まで意識する

うさぎ

Point
ウサギの耳をイメージし両手を伸ばしながらジャンプする!

めだか

Point
両手をピンとのばして合わせながら走ります!

リトミックの中で大切にしている事パート2

基礎的運動能力(①姿勢制御②予測判断③スピードコントロール)の力は、自分の身体(命)を守る力へと繋がります。株式会社エルサーブの保育事業部では、0.1.2歳児の子ども達が楽しく全身運動面を強化できるように活動の中に”リトミック”を取り入れています。

大好きな保育士に憧れ、その動きを目で見て模倣する力は認識面も一緒に育む事が出来るんですよ。



大好きな大人に憧れ

模倣をする子ども達!

