

株式会社エルサーフ 保育事業部では、リトミック・食育・英語であそぼうを柱に保育を進めながら、乳幼児期の大切な時期に自己愛を育み”自分が好き””人が好き””ありのままの自分でOK”という思いを大切にしています。

## リトミック



子ども達の模倣の対象になりえるように、研修の中で身体の動き・筋肉の使い方・指導の仕方などを学びました。

リトミックでは、ピアノの音に合わせて楽しく身体を動かす。色々な身体の動きを楽しみながら保証する中で”健康な身体づくり・自分の命を守る力”へと繋がっていきます。また自分で音を聞いて行動するという行為は、思考力・判断力・決断力の基礎にも繋がります。



3カ国の職員で集まって基本リズム・集団あそび・わらべ歌・英語遊びのダンスなど楽しみながら学びました。

## 食育



自営調理の中で、子ども達一人ひとりを大切に、食事を工夫してくれる台所職員の愛情いっぱいのお食事&おやつの数々です。

食育では、”食べる事が好き””食事が楽しい””美味しい”という食事にたいする思いを基礎に、子ども達が好き嫌いなく食べてくれるような工夫をし、小規模保育園だから出来る、一人ひとりに合わせた食の進め方も大切にしています。また安心・安全・美味しい食事で、子ども達の健康な身体作りを図ります。

## 英語であそぼう



子ども達が楽しく英語に興味を持てるよう、手作りの教材を工夫しています！



英語であそぼうでは、様々な教材・教具を準備し、子ども達が楽しく興味関心を持ちながら、英語に慣れ親しむ事ができるよう、手作り教材や、絵本・歌・ダンスなどを取り入れ、進めています。また他国の文化に触れ興味関心を持ち、意欲的な子へ繋がるようにしています。